

EBEVEYN - ÇOCUK İLİSKİSİ NASIL OLMALIDIR ?

- Çocukla iletişimde çocuğun yaşı, cinsiyeti ve kişilik özellikleri oldukça önem taşımaktadır. Çocukluk döneminde olası tehlikelere karşı açık tavır koyabilen ebeveynler ergenlik dönemiyle birlikte çocuğu üzerindeki denetimi uzaktan yapabilmelidir. Arkadaş seçiminde kontrollü ama haskıcı davranmamalıdır. Unutmayalım özgürlük sınırsızlık demek değildir. Çocuk aileyi yansıtır. Aile içindeki bireylerin kişilik yapısı çocuğun kişiliğini şekillendirir. Yani aile iletişim becerilerini kullanamıyorsa çocukta iletişim becerilerini kullanamaz. Anne babasının kendisini dinlediğini gören çocuk önce, kendisine değer ve önem verildiğini, kabul edildiğini, buna bağlı olarak da sevildiğini düşünür. Bu durum, hem benlik saygısının artmasına, hem de kendisini dinleyen kişiye yakınlık duymasına neden olur. Bu sağlıklı mesaj akışı çocuğun ailesiyle bağını güçlendirir ve iletişimin devamını sağlar. Çocuklar dinlenmemeleri ve ciddiye alınmamaları konusunda aşırı duyarlıdırlar.



ETKİLİ İLETİŞİM İÇİN NELER GEREKLİDİR ?

- 1- Saygı Duymak: Karşımızdaki kişilere saygı duymak onların varlığını kabul etmek, önemli ve değerli olduklarını hissettirmek, olduğu gibi benimsemek anlamını taşır.
- 2- Doğal Davranabilmek: Abarıdan uzak, olduğu gibi davranmaktır.
- 3- Empati: İletişimin helki de en önemli ögesidir. Bir anlamda, olayları karşımızdaki kişinin penceresinden görmeye çalışmaktır. Kurulan bu uygu ortaklığı, iletişimi güçlü kılar.
- 4- Etkin Dinleme: İyi bir dinleyici, iletişim kurduğu kişinin yalnız söylediklerini değil, yüzü, eli, kolu ve bedeniyle yaptıklarını da dikkat eder, çünkü yüz ifadeleri, el ve kol hareketleri, bedenin duruş tarzı, sesin tonu gibi sessiz mesajlar kullanarak da, iletişim kurulur. Etkin dinleme dinleyenin, anlatılanı yalnız duyduğunu değil, aynı zamanda doğru olarak anladığını da gösterir. Bu yüzden bu yöntem en sağlıklı iletişim yöntemi olarak kabul edilmektedir.

MUTLU ANNE-BABA MUTLU ÇOCUK YETİŞTİRİR.

SİLİFKE REHBERLİK ARAŞTIRMA MERKEZİ

AİLE İÇİ İLETİŞİM BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



AİLE NEDİR?

- Akrabalık ilişkisi olan
- Psikolojik
- Sosyal
- Ekonomik
- Cinsel gereksinimlerin temel toplumsal birimidir

karşılandığı

İLETİŞİM ENGELLERİ NELERDİR ?

-Sıklıkla emir cümleleri kurmak,

- Gözdağı vererek konuşma biçimi,

- Sürekli öğüt verme,

- Tehdit etmek,

- Uyarılmak,

- Konuyu Sapırmak,

- İsim Takmak, Alay etmek

- Sınamak,

- Eleştirmek,

- Suçlamak

Çevizi kırıp özünü

inemeyen, lüpsini

kabuk zanneder.

**ÖNYARGI
TEHLİKELİDİR.**

ÖNERİLER

1.Çocuğunuza zaman ayırın. Çocuğunuza

geçmiş zaman asla boşa geçmiş zaman değildir. Çocuğu sevmek, ona bolca ve pahalı oyuncak almak değil onunla ortak faaliyetleri paylaşmak, ona zaman ayırmak, onunla oyun oynamaktır. Çocuğu sevmek sözle sevgiyi ifade etmenin ötesinde, eylemle bu duyguyu ona yaşatmaktır.

2.Çocuğunuzla birlikte olduğunuz zaman tüm dikkatimizi ona yoğunlaştırın. Bu nedenle de, başka bir işle meşgulken değil, kendinizi rahat hissettiğinizde çocuğunuzla ilgilenerek, anne - baba olmanın keyfini çıkarın.

3. Aşağılamak, suçlamak, çocuk adına karar vermek yerine, çocuğu dinleyin.

4- Dinlendiğini düşünen çocuk kabul edildiğini dolayısıyla sevildiğini düşünen çocuktur.



5- Göz kontağı kurarak, gülümseyerek kabul belirtisini beden diliyle pekiştirin. Böylelikle çocuk "kişiliğine saygı duyulduğunu" düşünerek iletişimini sürdürür.

6. Anne ve babasının kendisini dinlediğini gören çocuk duygularını ifade etme olanağı bulur.

Aldığı tepkilerle "anlaşıldım" duygusunu yaşar. Böylelikle rahatlar.



7-Çocuğunuzla başka çocuklarla karşılaşmayın. Çocuk, anne babası tarafından önemsenmek, değerli bir insan olarak kabul edilmek ihtiyacındadır.

8- Çocuğunuza karşı davranışlarınızda tutarlı olun. Kendi içinizde çelişkili davranışlarda bulunmanız ya da anne ve babanın birbiriyle çelişen biçimde davranması, çocuğu "doğruyu bulma" konusunda zorlar.